



第18屆紀念王創辦人永慶先生學術研討會 |

2026 長庚醫學週
CHANG GUNG MEDICAL WEEK

[長庚五十・引領未來]
Chang Gung 50 Shaping the Future

10.03 六

09:00-17:00

長庚國際會議中心

2F 討論室 D

睡眠醫學

時間

主題 / 講者 / 主持人

台灣睡眠醫學的發展軌跡與未來展望：由邊緣專科到百花齊放的跨領域時代

09:00-09:20

阻塞性睡眠呼吸中止症的病理機轉與預後

講者/ 陳淳宏 教授 | 林口長庚 呼吸道疾病科

主持人/ 林孟志 院長 | 大同醫院

09:20-09:40

睡眠外科之路：技術創新，精準模式，預防醫學與全人醫療

講者/ 李學禹 教授 | 林口長庚 喉科

主持人/ 陳昱瑞 教授 | 林口長庚 顱顏中心

精準兒童睡眠醫學：神經行為，猝睡症，心律變異性，與腸道菌相的新證據

09:40-10:00

嗜睡症治療的最新進展

講者/ 黃玉書 教授 | 林口長庚 身心醫學科

主持人/ 許巍鐘 教授 | 臺灣大學

10:00-10:20

兒童阻塞性睡眠呼吸中止症與腸道微生物群：臨床觀點

講者/ 李立昂 教授 | 林口長庚 喉科

主持人/ 徐崇堯 教授 | 高醫附醫

10:20-10:40

Coffee Break

顎顏骨架整合治療-從經驗醫療到精準醫學

10:40-11:00

睡眠骨架手術的設計：顱顏表型分析、手術咬合規劃與療效預測

講者/ 廖郁芳 教授 | 林口長庚 顱顏矯正牙科

主持人/ 王拔群 教授 | 國泰醫院

11:00-11:20

阻塞型睡眠呼吸中止症患者接受上下顎前移術之多層次評估及手術考量

講者/ 林政輝 副教授 | 林口長庚 顱顏中心

主持人/ 黃玉書 教授 | 林口長庚 身心醫學科

台灣達文西睡眠手術的臨床革命：手術品質的全面進化與共識

11:20-11:40

長庚醫院達文西睡眠手術：精準、實績與國際聲譽

講者/ 林新景 副院長 | 大同醫院

主持人/ 林政佑 教授 | 成大醫院 耳鼻喉部

11:40-12:00

超越技術：建立達文西機器人睡眠手術的共識、安全與卓越品質

講者/ 蔡明劭 教授 | 嘉義長庚 耳鼻喉系

主持人/ 方端仁 教授 | 林口長庚 喉科

12:00-13:30

Lunch seminar (衛采, Eisai)



第18屆紀念王創辦人永慶先生學術研討會

2026 長庚醫學週
CHANG GUNG MEDICAL WEEK

[長庚五十・引領未來]
Chang Gung 50 Shaping the Future

10.03 六

09:00-17:00

長庚國際會議中心

2F 討論室 D

睡眠醫學

時間	主題 / 講者 / 主持人
13:30-14:15	睡眠中心的現在與未來 講者/ 林士為、于鍾傑、黃舒儀、蘇茂昌・Panelists: 林嘉謨、林以志、邱國樑、李佩玲 主持人/ 莊立邦 副教授 林口長庚 肺感染及免疫科
睡眠科技新進展	
14:15-14:30	隱形監測-無導線時代睡眠呼吸中止症檢測之革命 講者/ 周昆達 主任 台北榮總 胸腔部臨床呼吸生理科 主持人/ 李學禹 教授 林口長庚 喉科
14:30-14:45	超音波精準診斷OSA 與判斷阻塞部位與預測手術效果 講者/ 林婉妮 科主任 林口長庚 喉科 主持人/ 李學禹 教授 林口長庚 喉科
14:45-15:00	非穿戴裝置在睡眠醫學的應用 講者/ 劉文德 教授 雙和醫院 主持人/ 李學禹 教授 林口長庚 喉科
15:00-15:30	Coffee Break
睡眠醫學的大藥物時代	
15:30-15:45	阻塞性睡眠呼吸中止症與失眠共病的治療策略 講者/ 莊立邦 副教授 林口長庚 肺感染及免疫科 主持人/ 張芳嘉 特聘教授 台大獸醫系
15:45-16:00	Pitolisant治療阻塞型睡眠呼吸中止症殘餘日間嗜睡：臨床證據與實務應用 講者/ 呂宗樺 醫師 成大醫院 主持人/ 張芳嘉 特聘教授 台大獸醫系
16:00-16:15	瘦瘦針時代的體重管理策略 講者/ 蔡明劼 副院長 高雄市陳顯明診所 主持人/ 張芳嘉 特聘教授 台大獸醫系
新世代失眠的整合治療(CBT-i, Rx, rTMS)	
16:15-16:30	在新世代與跨世代中的失眠認知行為治療 講者/ 吳家碩 臨床心理師 主持人/ 李信謙 教授 台北附醫
16:30-16:45	現行醫療制度下的失眠認知行為治療: 簡短版介入 講者/ 金韋志 副教授 林口長庚身心醫學科 主持人/ 李信謙 教授 台北附醫
16:45-17:00	rTMS 在慢性失眠的治療進展 講者/ 廖庭偉 助理教授 林口長庚 腦功能暨癲癇科 主持人/ 李信謙 教授 台北附醫