

台灣睡眠醫學學會 115 年度會員大會暨第 24 屆學術研討會

24th Annual Meeting of Taiwan Society of Sleep Medicine (TSSM)

Date: 2026/10/31 ~ 2026/11/1

Venue: 張榮發基金會國際會議中心 8F (International Convention Center, Chang Yung-Fa Foundation, Taipei)

Topic: 眠繫全身，精準治眠 (Sleep Links All Health: Precision Sleep Medicine)

2026/10/31 (Sat.)

	801 (140 人)	802 (165~90 人)	803 (240~135 人)
9:20~9:50	Registration 報到		
9:50-10:00	Opening: President of TSSM 開幕致詞：莊立邦理事長		
10:00-10:50	Keynote Lecture 1 CPAP and beyond: The evolving treatment landscape for OSA Speaker: Prof. Peter Cistulli (Australia) Moderator: Dr. Li-Pang Chuang (Chang Gung Memorial Hospital, Linkou) Dr. Ching-Lung Liu (MacKay Memorial Hospital, Taipei)		
11:00-12:30	Symposium 1 國際交流 Organizer: 陳淳宏		
	11:00-11:30 兒童鼻竇炎與阻塞性睡眠呼吸中止症的診治 Speaker: 寇巍 主任醫師（四川大學華西第二醫院）		

	Moderator: 李學禹 教授級醫師（林口長庚醫院） 葉京英 主任（北京清華長庚醫院）		
	11:30-12:00 女性 OSA 的臨床特徵與精準治療 Speaker: 馮媛 主任（南方醫科大學南方醫院） Moderator: 李佩玲 主任醫師（台大醫院） 葉京英 主任（北京清華長庚醫院）		
	12:00-12:30 OSA 患者高血壓特徵及 CPAP 治療策略 Speaker: 謝江 教授（首都醫科大學附屬北京安貞醫院） Moderator: 陳淳宏 副院長（廈門長庚醫院） 高和 主任（空軍軍醫大學）		
12:30~13:30	Lunch Break 午餐休息（學會提供輕食午餐）		
13:30~15:00	Symposium 2 睡眠科技 Organizer: 李立昂	Symposium 3 失眠認知行為治療 Organizer: 詹雅雯	Symposium 4 睡眠技師 Organizer: 曾俊賢
	13:30~14:00 Multimodal Home Sleep Physiological Monitoring: Sensing Technologies, Clinical Validation, and Applications in Sleep Medicine 多模態居家睡眠生理監測：感測技術、臨床驗證與睡眠醫學應用 Speaker: 林澂 教授（國立中央大學） Moderator: 李國熙 教授（北榮）	13:30~14:00 Translational circadian biology and implications for cancer treatment. Speaker: Dr. Olivia Walch (University of Michigan, USA) Moderator: Prof. Hsin-Chien Lee (Taipei Medical University)	13:30~14:00 The Association between Polysomnography and Cognitive Impairment 睡眠多項生理檢查與認知障礙之關係探討 Speaker: 机慧禎 組長（光田醫院） Moderator: 許馨玫 技術組長（雙和醫院）

	14:00~14:30 Novel Myofunctional Training Technology for the Treatment of Sleep-Disordered Breathing 科技輔助在口咽肌群訓練的應用 Speaker: 劉文德 教授（臺北醫學大學） Moderator: 杭良文 教授（中國附醫）	14:00~14:30 "Social Jetlag" or "Catch-Up Sleep"? The Dilemma of Weekend Sleep Extension 「社交時差」還是「補眠」？週末延長睡眠的雙面效應 Speaker: 楊建銘 教授（政治大學） Moderator: 吳家碩 心理師（好夢心理治療所）	14:00~14:30 Sleep Regulation in Infants and Toddlers 嬰幼兒睡眠調壓 Speaker: 賴又嘉 組長（淡水馬偕醫院） Moderator: 黃春森 組長（中國附醫）
	14:30~15:00 Precision Digital Dentistry and Sleep Medicine: Interdisciplinary Innovation in Mandibular Advancement Device Therapy for Sleep Disordered Breathing. Speaker: 羅士傑 醫師（嶺先醫療集團總院長） Moderator: 李學禹 教授（林口長庚醫院）	14:30~15:00 Wearable devices: underrepresentation and untapped potential in the super-aged society 穿如何透過穿戴式輔助科技超高齡社會中尚未被滿足的照護需求？ Speaker: 谷大為 醫師（中國附醫） Moderator: 詹雅雯 心理師（冠英心理治療所）	14:30~15:00 Actigraphy Combined with One Channel EEG 腕動計結合單頻道腦電圖 Speaker: 劉勝義 理事（臺北榮總睡眠醫學中心顧問） Moderator: 陳嘉琪 博士（新光醫院/AASM）
15:00-15:30	Oral Presentation 1	Oral Presentation 2	Oral Presentation 3
15:30~16:00	Poster Viewing & Coffee Break 海報展示與休息		
16:00~17:30	Symposium 5 睡眠外科 Organizer: 蔡明劭	Symposium 6 牙科及口腔外科 Organizer: 陳裕豐	Symposium 7 睡眠基礎研究 Organizer: 張芳嘉
	16:00~16:30 OSA and Cardiometabolic Outcomes: Predicting Diabetes and MACE for Precision Treatment 睡眠呼吸中止症與心血管代謝結局：從糖尿病與MACE 風險預測到精準治療 Speaker: 林以志 醫師（雙和醫院） Moderator: 李學禹 教授（林口長庚醫院）	16:00~16:30 Intervene early, change the future: Multidisciplinary strategies for pediatric sleep disordered breathing Speaker: Dr. Irene Lau 劉泳鈞 醫師（香港） Moderator: 陳裕豐 醫師（高醫附醫）	16:00~16:30 Paternal and Maternal Early-life Sleep Deprivation Divergently Program Offspring Development: A Sex-Specific Dichotomy 親代幼年期睡眠剝奪對子代發育的差異性調控：父母有別的二分性研究 Speaker: 張宏名 教授（臺北醫學大學） Moderator: 張芳嘉 特聘教授（臺灣大學）

	16:30~17:00 Pediatric Sleep-Disordered Breathing: From Multisystem Impact to Precision Care 兒童睡眠呼吸障礙：從多系統影響到精準醫療 Speaker: 康焜泰 醫師（部立台北醫院） Moderator: 許巍鐘醫師（台大醫院）	16:30~17:00 From Obstruction to Resolution: Restoring the Airway in Syndromic Pediatric OSA Speaker: Dr. HO Lai-in 何禮妍 醫師（香港） Moderator: 黃依莉 醫師（嘉義長庚醫院）	16:30~17:00 Gut-Brain Axis Modulation in Sleep Disturbance: Effects of Probiotic Intervention in Animal Models of Chronic Insomnia and Alzheimer's Disease 腸腦軸調控與睡眠障礙：益生菌介入對慢性失眠及阿茲海默症動物模式之影響 Speaker: 陳玠文 助理教授（國立政治大學） Moderator: 楊靜修 教授（陽明交通大學）
	17:00~17:30 When OSA Surgery Fails: Why and What's Next? OSA 手術失敗了嗎？探究原因與下一步治療策略 Speaker: 蔡明劭 醫師（嘉義長庚醫院） Moderator: 蘇性豪醫師（高雄榮總）	17:00~17:30 Rethinking Airway Geography: Decoding the Multifactorial Nature of OSA with Machine Learning 透過機器學習解碼阻塞型睡眠呼吸中止症上呼吸道的多因素特徵 Speaker: 陳裕豐 醫師（高醫附醫） Moderator: 蕭凱元 醫師（成大醫院）	17:00~17:30 IPCEF1-mediated NMDA receptor trafficking links IL-1β to epilepsy and cortical synchrony IPCEF1 誘導之 NMDA 受體轉運在 IL-1β 與癲癇和大腦皮質同步化所扮演的角色 Speaker: 張芳嘉 教授（國立臺灣大學） Moderator: 陳示國 教授（臺灣大學）

2026/11/1 (Sun.)

	801 (140 人)	802 (165~90 人)	803 (240~135 人)
8:30~9:00	Registration 報到		
9:00~9:50	Keynote Lecture 2 Hypersomnolence, Narcolepsy and Idiopathic Hypersomnia: Mechanisms and Implications for Precision Medicine Speaker: Prof. Yves Dauvilliers (France) Moderator: 黃玉書教授（林口長庚）、		

	徐崇堯教授（高醫）		
10:00~10:50	Keynote Lecture 3 Personalization of Sleep and Circadian Medicine Speaker : Dr. Philip Cheng (USA) Moderator: Prof. Chien-Ming Yang (National Chengchi University) Dr. Wei-Chung Mo (Cheng Hsin General Hospital)		
10:50~11:10	Coffee Break 休息		
11:10~12:40	Symposium 8 內科 Organizer: 于鍾傑 Moderator 1: 于鍾傑 Moderator 2: 敬請學會安排	Symposium 9 神經科 Organizer: 鄔定宇	Symposium 10 精神科 Organizer: 金韋志
	11:10~11:40 Artificial Intelligence in Sleep Medicine 人工智慧於睡眠醫學的發展 Speaker: 黃舒儀 醫師（嘉義長庚） Moderator: 于鍾傑 醫師（基隆長庚醫院）	11:10~11:40 From Clinical Needs to Smart Sleep Solutions: Translating Biodesign into Practice in Sleep Medicine 從臨床需求到智慧睡眠解決方案：Biodesign 在睡眠醫學的精準落地 Speaker: 陳兆煒 醫師（萬芳醫院）（預錄） Moderator: 鄔定宇 醫師（雙和醫院）	11:10~11:40 The Roles of Sleep Quality and Sleep Duration in the Relationship Between Geriatric Depression and Cognitive Function 睡眠品質與睡眠時數在老年憂鬱症與認知功能關係中的角色 Speaker: 黃玉書 教授（林口長庚醫院） Moderator: 徐崇堯 教授（高醫附醫）
	11:40~12:10 Beyond the Sleep Lab: Integrating Sleep Apnea, Sleep Regularity, and Circadian Rhythm Through Sleep Technology 超越睡眠實驗室：以睡眠科技整合監測睡眠呼吸中止症、睡眠規律性與晝夜節律 Speaker: 李佩玲 醫師（台大醫院）	11:40~12:10 神經退化性疾病與其常見的睡眠障礙：臨床與致病機轉的探討 Speaker: 邱銘章 醫師（台大醫院） Moderator: 胡朝榮 教授（雙和醫院）	11:40~12:10 Effects of intermittent theta-burst stimulation on sleep quality in patients with narcolepsy type 1 and type 2 with comorbid depression iTBS 對於共病憂鬱症之第一型與第二型猝睡症患者睡眠品質之影響研究 Speaker: 金韋志 醫師（林口長庚醫院）

	Moderator: 林嘉謨 醫師 (新光醫院)		Moderator: 徐崇堯 教授 (高醫附醫)
	12:10~12:40 Cardiometabolic Phenotyping in OSA: Who Benefits Most from Treatment 阻塞型睡眠呼吸中止症的心臟代謝風險：哪些患者最能從治療中獲益？ Speaker: 陳永瑄 醫師 (台大醫院) Moderator: 邱國樑 醫師 (台中慈濟醫院)	12:10~12:40 rTMS in the treatment of insomnia 重複經顱磁刺激治療 (rTMS) 在失眠的運用 Speaker: 楊鈞百 醫師 (光田醫院) Moderator: 徐崇堯 教授 (高醫附醫)	12:10~12:40 Investigating White Matter Microstructure in Narcolepsy Using Diffusion MRI 以擴散磁振造影探討猝睡症之白質神經微結構 Speaker: 葉俊宏 助理教授 (長庚大學) Moderator: 黃玉書 教授 (林口長庚醫院)
12:40~13:00	Lunch Break 午餐休息 (學會提供輕食午餐)		
13:00~13:50	Satellite Symposium ResMed Enhancing PAP Clinical Outcomes Through Connected Care, Digital Health, and Personalized Treatment Speaker: Prof. Peter Cistulli (Australia)		
14:00~14:50	General Meeting 會員大會		
15:00~15:30	Award and Closing ceremony 頒獎暨閉幕典禮		