

第 10 次頭暈讀書會

時間：2025 年 2 月 22 日 (週六) 14:00~17:30

地點：台南遠東香格里拉酒店 B2 府城廳

地址：台南市東區大學路西段 89 號

時間	主題	主講	主持
14:05~14:10	Opening	楊鈞百醫師(光田醫院神經內科)	
14:10~14:50	Emerging Therapies in Vestibular Migraine: Focus on CGRP Monoclonal Antibodies and Beyond	黃子洲醫師(活水神經內科診所)	楊鈞百醫師(光田醫院神經內科)
14:50~15:30	Vestibular migraine and Migraine associated Tinnitus-Characeristic Presentation and Comorbidity	劉昱希醫師(高雄榮總耳鼻喉科)	林明毅醫師(高雄榮總耳鼻喉科)
15:30~15:50	Break		
15:50~16:30	Sleep disturbance and Gene Alterations : Potential Insights for Differentiating Meniere's Disease from Vestibular Migraine	楊昭輝醫師(高雄長庚耳鼻喉科)	張寧家醫師(高醫附醫耳鼻喉科)
16:30~17:10	雪梨大學眩暈中心學習見聞	李薰華醫師(北醫附醫神經內科)	蘇慧真醫師(成大醫院神經內科)
17:10~17:30	Closing	蘇慧真醫師(成大醫院神經內科)	

神經學會學分、耳鼻喉科醫學會學分

主辦單位：台灣神經學會自律神經暨頭暈學組、活水神經內科診所

協辦單位：台灣頭痛學會、台灣耳鳴學會

贊助單位：哈佛生技藥業股份有限公司

本次活動負責人：黃子洲醫師

Emerging Therapies in Vestibular Migraine: Focus on CGRP Monoclonal Antibodies and Beyond

黃子洲醫師 (活水神經內科診所)

自從 2012 年 vestibular migraine 的診斷基準公布後，十年來有一些關於治療的研究發表，雖然多屬觀察性的研究，仍為治療提供了一些參考，如 propranolol、valproic acid、venlafaxine 和 flunarizine 等藥物，被認為可用，也有一些報告，關於生活型態改善，前庭復健，neuromodulation 或營養補充品的使用。近年來偏頭痛的精準醫療日新月異，肉毒桿菌素及 CGRP 單株抗體或小分子拮抗劑的使用漸增，也逐漸有一些研究使用於前庭偏頭痛的預防治療。這些研究提供了證據等級更高的訊息，可供臨床醫師於日常執業中的參考。

Vestibular migraine and migraine associated tinnitus - Characteristic Presentation and Comorbidity

劉昱希醫師 (高雄榮總耳鼻喉頭頸部、國立中山大學生物醫學研究所)

典型偏頭痛症狀包括頭痛、噁心嘔吐及聲光敏感等等，若合併多次眩暈症狀則可能是偏頭痛性眩暈 Vestibular migraine (VM)。在 2012 年 IHS-Barany criteria 問世後，我們也開始對這類型的複雜性眩暈症有更多的認識。透過過去幾年對於 VM 診斷和治療的經驗，我們認識到 VM 的表現不僅有眩暈症狀，而且可能與許多併發的全身症狀高度相關，如身心性症狀、肩頸顳顎肌群疼痛、腸躁症、慢性疲勞、睡眠障礙及腦霧等，也容易增加 BPPV 及突發性聽損的好發率。這些症狀可能同時回頭誘發 VM 的發作和嚴重程度，導致生活品質顯著惡化。另外，我們也在 Migraine 或 VM 的患者上發現為數不低的耳鳴比率(50%)，甚至有約 10% 的 VM 患者會有浮動性的聽力減退，於是開始有”Migraine-associated tinnitus(MAT)”或是”Cochlear migraine(CM)”的描述；因為這些浮動性耳部症狀也常與 Meniere’s disease 的診斷條件產生重疊，因而有 VM-MD syndrome 的說法。而所有的 primary tinnitus 患者之中，亦有接近 25% 的患者有與耳鳴互相干擾的 migraine 或 VM。希望在這些回溯性分析之後，能讓我們可以更全面地了解 VM 相關的全身及耳部症狀表現，使我們更了解 VM 的本質和原因。

Sleep Disturbance and Gene Alterations: Potential Insights for Differentiating Meniere's Disease from Vestibular Migraine

楊昭輝醫師 (長庚大學醫學系/高雄長庚醫院耳鼻喉科)

Meniere’s disease (MD) and vestibular migraine (VM) are two of the most common causes of recurrent dizziness and vertigo in ENT and neurology clinics. Their overlapping symptoms—including fluctuating hearing loss, aural fullness, and tinnitus—often complicate accurate diagnosis, and there are currently no definitive biomarkers or tests to reliably differentiate between these conditions. Sleep disturbances have been associated with both MD and VM, with poor sleep quality emerging as a possible contributor to dizziness in various disorders. Additionally, distinct patterns of gene expression may reveal underlying mechanisms that separate MD from VM. In this talk, I will review existing research on sleep disturbances and gene alterations in MD and VM, and present findings from our own study, highlighting the potential implications for improved diagnosis and targeted management.

雪梨大學眩暈中心學習見聞

李薰華醫師 (臺北醫學大學附設醫院神經內科)

此次有幸申請到赴澳洲雪梨大學耳神經學中心進修的機會，實為我專業生涯中的重要里程碑。雪梨大學耳神經學中心在內耳平衡功能、前庭神經系統的診斷及研究領域享有盛譽，而指導教授 Miriam Welgampola 教授更是國際知名的耳神經學專家，其臨床經驗與學術造詣深厚。本次進修為期 2 個月，主要目的是深入學習內耳功能測試技術及前庭系統相關疾病的診治策略，並交流研究經驗。